



# Hygienekonzept zur Durchführung des Fußball-Trainingsbetriebs

Stand: 25.04.2021

- SC Teutonia von 1910 e.V. –

(Anlage: Max-Brauer-Allee, 22765 Hamburg)

Ansprechpartner: Tim Heicks  
Mail: [tim.heicks@teutonia10.de](mailto:tim.heicks@teutonia10.de)  
Mobil: 0151 268 220 89

Dieses Hygienekonzept orientiert sich an den Handlungsempfehlungen des DFB-Leitfadens „Zurück ins Spiel“, den Handlungsempfehlungen des Hamburger Fußballverband vom 08.03.2021 sowie dem Hamburgischen SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung vom 23.03.2021.

Die Grundlage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen und Regelungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit SARS-CoV2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist.



## Grundsätzliches

- Ein Testspiel- und Wettkampfspielbetrieb ist unzulässig
- Der Trainingsbetrieb ist vorerst nur Kindern bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres und in festen Sportgruppen von höchstens 5 Kindern vorbehalten.

### 1. Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- Ein Abstandsgebot für die Sportler während des Trainings besteht nicht.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.

### 2. Verdachtsfälle Covid-19

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
  - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
  - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

### 3. Betreten und Verlassen des Geländes (siehe Skizze im Anhang)

- Die Teams dürfen die Anlage frühestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn betreten und versammeln sich direkt auf der für sie im Trainingsplan eingeteilten Fläche auf dem Platz ohne dabei andere Trainingsflächen zu kreuzen.
- **Die Spieler aller Mannschaften kommen schon umgezogen auf das Gelände.**
- Ein- und Ausgang ist das Tor neben dem roten Container an der Bodenstedtstraße
- Die Laufrichtung für Besucher und Aktive auf der Anlage ist mit Schildern ausgezeichnet und zwingend Folge zu leisten.



#### 4. Erhebung der Kontaktdaten:

- Die Trainer jeder Mannschaft füllen bei jeder Trainingseinheit die vom Verein zur Verfügung gestellte Teilnehmersdokumentation aus und reichen diese unmittelbar nach der Trainingseinheit bei der Geschäftsstelle des Vereins ein, um alle zur Mannschaft gehörenden anwesenden Personen inkl. Begleitpersonen zu erfassen und im Infektionsfall direkt an das Gesundheitsamt weiterleiten zu können.
- Alternativ ist eine elektronische Teilnehmersdokumentation mit Vorname, Nachname und aktuellen Kontaktdaten zulässig, sofern sie bis zum Ende des Trainingstages per Mail an [info@teutonia10.de](mailto:info@teutonia10.de) übermittelt wird
- Die Daten werden 4 Wochen aufbewahrt und dann gem. den Vorschriften der DatenschutzGrundverordnung (DSGVO) vernichtet. Die Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Nachverfolgung des Infektionsgeschehen genutzt.

#### 5. Zonen für Zuschauer (siehe Skizze im Anhang)

- Begleitpersonen, Eltern und andere Zuschauer auf der Sportanlage sind grundsätzlich nicht zugelassen.
- Ausgenommen von der Regel sind Begleitpersonen und Eltern bei Kindern, die zusätzliche Betreuung (z.B. beim Toilettengang) benötigen. Die ist es Eltern oder anderen Begleitpersonen gestattet, sich während des Trainings in der Zuschauerzone (Zone 3) mit medizinischem Mund-Nasen-Schutz aufzuhalten.

#### 6. Trainingsbetrieb

- TrainerInnen und BetreuerInnen müssen beim Betreten der Anlage ein negatives Testergebnis vorweisen, dass bei einem Schnelltest nicht älter als 12 Stunden ist oder bei einem PCR-Test nicht älter als 24 Stunden ist.
- Das negative Testergebnis muss bis zum Beginn des Trainings an [fussball@teutonia10.de](mailto:fussball@teutonia10.de) weitergeleitet worden sein.
- TrainerInnen und BetreuerInnen halten einen Mindestabstand von 2,5 m zu den SportlerInnen ein oder tragen während der gesamten Sportausübung eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung.

#### 7. Nutzung der Umkleidekabinen

- Die Benutzung von Umkleideräumen und Duschen ist untersagt.
- Die Öffnung und Nutzung der Toiletten ist unter Einhaltung der Mindestabstände und Hygienevorgaben zulässig.
- Bei der Nutzung von Toiletten ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



## Anlage 1: Skizze der Anlagen





# Trainingsteilnehmerdokumentation

nach Teutonia 10 Hygienekonzept vom 21.03.2021

Mannschaft: \_\_\_\_\_ Trainer: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nr	Vorname	Nachname	Telefon-Nr	ist laut eigener Aussage symptomfrei*	hat laut eigener Aussage Hände vor Training gewaschen
1				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* Symptome können Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, andere Erkältungssymptome sein