



# Hygienekonzept zur Durchführung des Handball-Sportbetriebs in Sporthallen

Stand: 06.06.2021

- SC Teutonia von 1910 e.V. –

(Sporthalle: Thedestraße 100, 22767 Hamburg)

Ansprechpartner: Jens Grunert  
Mail: [JensGrunert@gmx.de](mailto:JensGrunert@gmx.de)  
Mobil: 0176 23496516

Dieses Hygienekonzept orientiert sich an der Hamburgische  
SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung  
HmbSARS-CoV-2-EindämmungsVO (gültig ab 01. Juni 2021).

Die Grundlage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen und Regelungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit SARS-CoV2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist.



## 1. Grundsätzliches

- Sport ist kontaktfrei mit bis zu 10 Erwachsenen unter Auflagen (u. a. (digitale) Kontaktverfolgungen, Testpflicht) zulässig. Nicht zulässig sind dagegen Sportausübungen mit dauerhaften, unmittelbaren Körperkontakt. Kontaktsportarten wie z.B. Karate sind daher auf kontaktfreie Übungen zu begrenzen.
- Sport für Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres ist ohne zahlenmäßige Begrenzung mit Körperkontakt zulässig.
- Eine Sportausübung in geschlossenen Räumen ist für Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, nur nach Vorlage eines negativen Corona-Testnachweises gestattet. Impf- und Genesenennachweise sind gleichgestellt.
- Begleitpersonen, die z.B. aufgrund von körperlichen Einschränkungen notwendig sind, haben während der gesamten Zeit des Aufenthaltes einen Mund-Nasen-Schutzes nach § 8 der Hamburgischen SARS-CoV-2-EindämmungsVO zu tragen.

## 2. Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (2,5 Meter) in allen Bereichen vor sowie in der Halle.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.

## 3. Verdachtsfälle Covid-19

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
  - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
  - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

## 4. Betreten und Verlassen des Geländes

- Sportler/innen mit Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung dürfen die Schulgelände und Sporthallen nicht betreten.



- Die Halle ist erst nach Beginn der Nutzungszeit zu betreten und vor Ende der Nutzungszeit zu verlassen, damit sich die verschiedenen Trainingsgruppen möglichst nicht in der Halle begegnen.
- Den Wegmarkierungen und Regeln der jeweiligen Hallen ist Folge zu leisten.
- Der Zutritt zu den Sporthallen erfolgt nacheinander, ohne Ansammlungen und Warteschlangen vor den Eingängen und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zueinander.

## 5. Erhebung der Kontaktdaten:

- Die Trainer\*innen jeder Mannschaft füllen bei jeder Trainingseinheit die vom Verein zur Verfügung gestellte Teilnehmersdokumentation aus und reichen diese unmittelbar nach der Trainingseinheit bei der Geschäftsstelle des Vereins ein, um alle zur Mannschaft gehörenden anwesenden Personen inkl. Begleitpersonen zu erfassen und im Infektionsfall direkt an das Gesundheitsamt weiterleiten zu können.
- Alternativ ist eine elektronische Teilnehmersdokumentation mit Vorname, Nachname und aktuellen Kontaktdaten zulässig, sofern sie bis zum Ende des Trainingstages per Mail an [info@teutonia10.de](mailto:info@teutonia10.de) übermittelt wird
- Die Daten werden 4 Wochen aufbewahrt und dann gem. den Vorschriften der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) vernichtet. Die Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Nachverfolgung des Infektionsgeschehen genutzt.

## 6. Trainingsbetrieb

- Die Übungsleiter haben dafür Sorge zu tragen, dass vor den jeweiligen Übungseinheiten ausreichend Handdesinfektionsmittel für die anwesenden Sportler/innen bereitgestellt und beim Betreten und Verlassen der Sporthallen genutzt wird.
- TrainerInnen und BetreuerInnen halten einen Mindestabstand von 2,5 m zu den SportlerInnen ein, tragen während der gesamten Sportausübung eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung oder weisen einen negativen Coronatest auf, der nicht älter als 24 Stunden ist.
- In Zwei- und Dreifeldhallen können alle Hallenfelder genutzt werden, sofern es fest installierte Abgrenzungsmöglichkeiten zwischen den Feldern gibt. Es gelten dann für jedes einzelne Feld die oben genannten Abstandsregelungen. Eine Vermischung der Gruppen ist zu vermeiden.
- Zwischen Sportgeräten ist ein Abstand von mindestens 2,5 Metern einzuhalten; sofern bei der Sportausübung der Standort der Sporttreibenden und die Distanz zu anderen Personen unverändert bleiben, so ist zu anderen Personen ein Abstand von 2,5 Metern einzuhalten.
- Die Nutzung der mobilen Großsportgeräte (wie z.B. Barren und Turnkästen) in den Sporthallen kann nur erfolgen, wenn sie sachgerecht durch den Nutzer gereinigt werden.
- Kleingeräte und Weichbodenmatten (sofern kein ausreichend großes Handtuch, welches die Matte bedeckt, verwendet wird) sowie Trainings- und Spielmaterialien sind vor und nach jeder Übungseinheit durch die Nutzer sachgerecht selbst zu reinigen. Dies muss im Rahmen der eigenen Nutzungszeit erfolgen und bis zum Beginn der nachfolgenden Übungseinheit abgeschlossen sein. Nach Möglichkeit sollten eigene, personenbezogene Geräte und Materialien genutzt werden.



Gegenstände sollten nicht von Hand zu Hand gegeben werden (bspw. kein Zirkeltraining, bei dem die Sporttreibenden in kurzen Abständen, ohne Reinigungsmöglichkeit der Gegenstände, Trainingsstationen belegen).

- Die Räumlichkeiten sind vor und nach dem Sportangebot zu lüften. Sofern technisch möglich, dürfen ausnahmsweise die Fluchttüren zur Lüftung genutzt werden.

## 7. Nutzung der Umkleidekabinen

- Die Sportler kommen wenn möglich schon umgezogen in die Halle und führen auch die anschließende körperliche Hygiene zu Hause durch, um einen reibungslosen Trainingsbetrieb für alle Nutzer zu gewährleisten. Die Umkleideräume, Toiletten und Duschen dürfen unter Einhaltung der Abstandsgebote und Hygienevorgaben genutzt werden.



# Teilnehmerdokumentation

nach Teutonia 10 Hygienekonzept vom 06.06.2021

Mannschaft/Gruppe: \_\_\_\_\_

Verantwortlicher Trainer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Nr	Vorname	Nachname	Telefon-Nr	ist laut eigener Aussage symptomfrei*	hat vor Trainingsbeginn einen negativen Test einen Impf- bzw. Genesungsnachweis vorgelegt
1				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* Symptome können Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, andere Erkältungssymptome sein