

Hygienekonzept zur Durchführung des Karate-Sportbetriebs in Sporthallen

Stand: 10.01.2022

Hygienebeauftragter: Felix Osterode

Trainingsorte:

- Montag: Jenckelhaus, EG rechts (Max-Brauer-Allee 134)
- Donnerstag: Turnhalle der Theodor-Haubach-Schule (Haubachstraße 55)

1. Grundsätzliches

- Die Sportausübung findet unter Einhaltung der „2G-Plus-Regel“ statt, d. h. alle Teilnehmenden ab 16 Jahre sind geimpft oder genesen und am Tag der Sportausübung negativ auf Covid-19 getestet. Wer bereits über eine Auffrischungsimpfung („Booster“) verfügt, ist von der Testpflicht ausgenommen.
- Während des gesamten Aufenthalts im Gebäude, den Umkleiden und der Halle – auch während der Sportausübung – tragen alle Teilnehmenden einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (OP-Maske, FFP2 oder FFP 3).

2. Allgemeine Hygieneregeln

- Die Allgemeine Hust- und Nies-Etikette wird eingehalten.
- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstandes (2,5 Meter) in allen Bereichen sowie vor der Halle.
- Teilnehmer*innen mit Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung* nehmen nicht am Training teil und erscheinen gar nicht erst.
- Alle Teilnehmer*innen waschen sich vor dem Weg zum Trainingsort zu Hause ordentlich die Hände.
- Auf körperliche Begrüßungsrituale wie Händeschütteln oder Umarmen wird verzichtet.

3. Verdachtsfälle Covid-19

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
 - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome

- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

4. Betreten und Verlassen des Gebäudes

- Die Halle wird erst nach Beginn der Nutzungszeit betreten und vor Ende der Nutzungszeit verlassen, damit sich verschiedenen Trainingsgruppen möglichst nicht in der Halle begegnen.
- Den Wegmarkierungen und Regeln der jeweiligen Hallen ist Folge zu leisten.
- Der Zutritt zu den Sporthallen erfolgt nacheinander, ohne Ansammlungen und Warteschlangen vor den Eingängen und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zueinander.

5. Erhebung der Kontaktdaten

- Die Teilnehmer*innen jeder Trainingseinheit werden zur Kontaktnachverfolgung mithilfe der vom Verein zur Verfügung gestellten Teilnehmerdokumentation dokumentiert.
- Die Daten werden 4 Wochen aufbewahrt und dann gem. den Vorschriften der DatenschutzGrundverordnung (DSGVO) vernichtet. Die Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Nachverfolgung des Infektionsgeschehen genutzt.

6. Trainingsbetrieb

- Während des Trainings tragen alle Teilnehmer*innen einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz.
- Partnerübungen finden nur mit einem festen Partner statt (keine Partnerwechsel während des Termins).
- Es wird vor den jeweiligen Übungseinheiten ausreichend Handdesinfektionsmittel für die anwesenden Sportler/innen bereitgestellt und beim Betreten und Verlassen der Sporthallen genutzt.
- Die Räumlichkeiten werden vor, in Intervallen während und nach dem Training gelüftet.
- Kleingeräte und Weichbodenmatten (sofern kein ausreichend großes Handtuch, welches die Matte bedeckt, verwendet wird) sowie Trainings- und Spielmaterialien sind vor und nach jeder Übungseinheit durch die Nutzer sachgerecht selbst zu reinigen. Dies muss im Rahmen der eigenen Nutzungszeit erfolgen und bis zum Beginn der nachfolgenden Übungseinheit abgeschlossen sein. Nach Möglichkeit sollten eigene, personenbezogene Geräte und Materialien genutzt werden. Gegenstände sollten nicht von Hand zu Hand gegeben.

7. Nutzung der Umkleiden

- Bei der Nutzung der Umkleiden wird der Mindestabstand (2,5 Meter) eingehalten und ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz getragen.



Teilnehmersdokumentation

nach Teutonia 10 Hygienekonzept vom 06.06.2021

Mannschaft/Gruppe: _____

Verantwortlicher Trainer: _____ Datum: _____

Nr	Vorname	Nachname	Telefon-Nr	Ist laut eigener Aussage symptomfrei*	hat vor Trainingsbeginn einen negativen Test einen Impf- bzw. Genesungsnachweis vorgelegt
1				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Symptome können Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, andere Erkältungssymptome sein